



Pressemitteilung

(English version below)

„Apply Yourself“ unterstützt junge Arbeitssuchende aus Spanien und Deutschland.

Das Projekt „Apply Yourself“, das jungen Menschen aus Spanien und Deutschland helfen soll, im jeweils anderen Land einen Job zu finden und sich in den neuen Arbeitsmarkt zu integrieren, wird von der Europäischen Union im Rahmen des Erasmus+-Programms mitfinanziert. Das laufende Projekt geht bis zum 30. November 2024 und wird von der Internationalen Hochschule SDI München in Zusammenarbeit mit Volveemos in Spanien durchgeführt.

München, den 30. Juli 2024 – „Apply Yourself“ hilft jungen Spaniern, die in Deutschland arbeiten wollen, und jungen Deutschen, die in Spanien arbeiten möchten. Mit Hilfe des Projekts können typische Hürden wie zum Beispiel die Unkenntnis des fremden Arbeitsmarkts sowie kulturelle Unterschiede zwischen dem eigenen und dem fremden Land überwunden werden.

Lukas, ein 28-jähriger Marketing-Experte aus München, träumt von einem neuen Abenteuer in Spanien. Er entdeckt das „Apply Yourself“-Projekt und meldet sich sofort an. In zwei Videogesprächen mit einem HR-Experten lernt Lukas, wie er seinen Lebenslauf optimieren kann und kulturelle Faux-pas vermeidet. Ausgerüstet mit Tipps und detaillierten Materialien macht sich Lukas auf Jobsuche und findet innerhalb kurzer Zeit einen Job in einem Marketingbüro in Barcelona. Dank „Apply Yourself“ wird Lukas Traum Wirklichkeit – ¡Hola España!

Zu Beginn des Projekts haben die Projektbeteiligten den spanischen und den deutschen Arbeitsmarkt analysiert, wobei der Fokus auf den Unterschieden im Bewerbungsverfahren sowie die kulturellen Unterschiede lag. Beide wesentliche Faktoren für den Bewerbungserfolg. Im Anschluss wurden Materialien mit detaillierten Informationen, Empfehlungen und Beispielen für Arbeitssuchende erstellt, die in ihrem jeweiligen Land erfolgreich tätig sind und sich durch einen Auslandsaufenthalt weiter entwickeln wollen. Von großer Bedeutung ist der Leitfaden über die kulturellen Unterschiede zwischen Spanien und Deutschland und dessen Anwendung am Arbeitsplatz. Die erarbeiteten Materialien sind frei zugänglich unter <https://www.apply-yourself.eu/recursos>.

Zusätzlich bieten beide Organisationen personalisierte Mentorings für junge Menschen an, die Arbeit in Spanien oder Deutschland suchen. Diese Mentorings bestehen aus zwei



einstündigen Videogesprächen mit einem HR-Experten. Alle Angebote und Materialien sind kostenlos.

Weitere Informationen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung für ein Mentoring finden sich unter <https://apply-yourself.eu>.

Internationale Hochschule SDI München

Das SDI München zählt seit mehr als 70 Jahren zu Europas Top-Bildungseinrichtungen im Bereich Sprache und internationale Kommunikation. Die Internationale Hochschule SDI München ist seit 2007 Teil des SDI und bietet staatlich anerkannte und akkreditierte Bachelor- und Master-Studiengänge rund um Wirtschaft, Kommunikation, Medien und Sprache an. Die Hochschule ist geprägt von einer internationalen Atmosphäre und verfügt über weltweite Kooperationen und Kontakte. Dabei verfolgt sie ausschließlich gemeinnützige Zwecke. Durch Studiengebühren erhobene Beiträge dienen der kontinuierlichen Weiterentwicklung der Studienangebote.

Volvemos

Eine private spanische Organisation, die sich für die Rückkehr spanischer Emigranten einsetzt, indem sie Rückkehrinitiativen entwickelt und zum Beispiel Berufsorientierung, bürokratische Beratung und psychologische Unterstützung anbietet.

Kontakt

Prof. Dr. Pilar Salamanca
Vizepräsidentin für Student Experience
Internationale Hochschule SDI München
+49 89 288102-49
presse@sdi-muenchen.de



Press release

"Apply Yourself" supports young jobseekers from Spain and Germany.

The "Apply Yourself" project, which aims to help young people from Spain and Germany to find a job in the other country and integrate into the labor market, is co-funded by the European Union as part of the Erasmus+ program. The current project will run until November 30, 2024 and is being implemented by the International University SDI München in collaboration with Volvemos in Spain.

Munich, July 30, 2024 – "Apply Yourself" helps young Spaniards who want to work in Germany and young Germans who want to work in Spain. With the help of the project, typical hurdles such as unfamiliarity with the foreign labor market and cultural differences between their own and the foreign country can be overcome.

Lukas, a 28-year-old marketing expert from Munich, is dreaming of a new adventure in Spain. He discovers the "Apply Yourself" project and signs up immediately. In two video interviews with an HR expert, Lukas learns how to optimize his CV and avoid cultural faux-pas. Equipped with tips and detailed materials, Lukas sets off on his job search and quickly finds a job in a marketing office in Barcelona. Thanks to "Apply Yourself", Lukas' dream becomes a reality - ¡Hola España!

At the beginning of the project, the participants analyzed the Spanish and German job markets, focusing on the differences in the application process and cultural distinctions. Both are key factors for successful job applications. Subsequently, materials were created with detailed information, recommendations and examples for jobseekers who want to develop themselves through a stay abroad. Of great importance is the guide on cultural differences between Spain and Germany in the workplace. The materials produced are freely accessible at <https://www.apply-yourself.eu/recursos>.

In addition, both organizations offer personalized mentoring sessions for young people looking for work in Spain or Germany. These mentoring sessions consist of two one-hour video interviews with an HR expert. All offers and materials are free of charge.

Further information and the opportunity to register for mentoring can be found at <https://apply-yourself.eu>.

International University SDI München

SDI München has been one of Europe's top educational institutions in the field of language and international communication for more than 70 years. The International University SDI München has been part of SDI since 2007 and offers state-recognized and accredited



Bachelor's and Master's degree programmes in business, communication, media and language. The study conditions at the private university guarantee small learning groups and intensive support from professors and lecturers with practical experience. The university is characterized by an international atmosphere and has worldwide cooperations and contacts. It is a non-profit university. Tuition fees are used for the continuous development of the courses on offer. Students and lecturers from over 70 countries come together at the campus in Munich. The university's own student residence also contributes to a multicultural campus atmosphere.

Volvemos

Volvemos is a private Spanish organization that promotes the return of Spanish emigrants by developing return initiatives and offering, for example, career guidance, bureaucratic advice and psychological support.

Contact us

Prof. Dr. Pilar Salamanca
Vice President for Student Experience
International University SDI München
+49 89 288102-49
presse@sdi-muenchen.de